

## Bibliografie selectiva

- Aggarwal, B. Bharat & Yost Debora: **Mirodenii vindecatoare**, Adevar divin, Brasov, 2016
- **Aromaterapie, fitoterapie**, Curs reflexoterapeut, Modul 1-2, Asociatia "Vindecă-ti viața", Bucuresti 2016
- *Axe, Josh: Cum se trateau regii. Ghid de folosire zilnica a uleiurilor esentiale*, www.DrAxe.com, 2016
- *Axe, Josh: 101 uleiuri esentiale – avantajul utilizării cu retete*, www.DrAxe.com, 2016
- Bojor, Ovidiu & Raducanu, Dumitru: **Plante si miresme biblice**, Editura Dharana, Bucuresti, 2016
- *Brown, Denise Whichello: Aromaterapia, terapie prin uleiuri esentiale*, Editura NICULESCU, Bucuresti, 2011
- *Ciocan, Virginia: Sanatate si frumusetate prin aromaterapie si masaj*, Editura Stefan, Bucuresti, 2010
- *Gladstar, Rosemary: Plante medicinale pentru boli comune*, Editura Litera, Bucuresti, 2016
- *Hoffmann, David: Ghidul complet al Plantelor Medicinale si al bolilor pe care le vindeca*, Lifestyle, Bucuresti, 2013
- *Kynes, Sandra: Combinarea uleiurilor esentiale pentru magie*, Editura Prestige, Bucuresti, 2015
- *Mencinicopschi, Gheorghe; Bojor, Ovidiu; Ionescu- Calinesti, Larisa: Compendiu de terapie naturala*, Editura Medicala, Bucuresti, 2009

## Curs intensiv de calificare

### Aromaterapie si Fitoterapie

Autorizat de *Ministerul Muncii si Justitiei Sociale*

### Organizat de

*Asociatia „Vindecă-ti Viata”  
Asociatia „Club European 55 Plus”*

## CUI SE ADRESEAZA CURSUL ?

Cursul se adreseaza “tinerilor” de toate varstele, fie ei studenti la medicina, farmacie, biologie, chimie, psihologie, sociologie, sau pensionari activi, a caror curiozitate intelectuala, dinamism si energie sunt vii si fecunde.

Este conceput in asa fel incat sa raspunda cerintelor

-tuturor celor ce doresc sa-si largeasca aria de preocupari dobandind cunostinte utile privind rolul uleiurilor esentiale si al plantelor medicinale in menținerea sau redarea echilibrului sănătății fizice, mentale și spirituale.

-celor ce doresc sa-si ajute semenii intr-un mod sigur si eficient, fara a provoca efecte secundare daunatoare, cum e cazul multor medicamente sintetizate.

-celor ce doresc sa-si sporeasca competitivitatea pe piata muncii, imbogatindu-si CV-ul si largindu-si aria de expertiza in munca pe care o desfasoara deja in saloane de infrumusetare, clinici, spitale, sali de fitness etc.

## Conditii de inscriere:

- Copie CI
- Copie Certificat de nastere
- Copie Diploma de bacalaureat
- Scrisoare de motivatie (1-2 pag.)
- Copie Legitimatie de student/Talon de pensionar (daca e cazul)

Cursul de „Reflexoterapeut specializat in Aromaterapie si Fitoterapie” cuprinde urmatoarele

## COMPETENTE

### Modul 1 - Aromaterapie

- Notiuni de baza in aromaterapie
- Caracterul holistic al aromaterapiei
- Clasificarea uleiurilor esentiale
- Modul de utilizare
- Indicatii terapeutice

### Modul 2 - Fitoterapie

- Plante medicinale
- Notiuni de baza in fitoterapie
- Principii active ale plantelor medicinale
- Utilizarea plantelor medicinale
- Indicatii si contraindicatii
- Remedii naturiste
- Recomandari

Cursul incepe efectiv de indata ce s-au indeplinit conditiile de aplicare si s-a achitat taxa de inscriere. Acesta se intinde pe o durata de 4-6 luni, iar programul sau prezinta un caracter flexibil, in sensul ca fiecare cursant are un indrumator propriu, in regim de « one to one coaching ». Pornind de la suportul de curs oferit la inscriere si de la bibliografia obligatorie recomandata, deci de la studiul individual, se organizeaza saptamanal seminarii de revizuire si sintetizare a materiei, precum si dezbateri pe teme actuale sau de interes special. De exemplu, se vor analiza si evalua modalitatile in care se utilizeaza fitoterapia si aromaterapia ca parti ale unui regim de vindecare holistic, complementar medicinei clasice, pentru a identifica cauzele principale care declanseaza o boala, mai degraba decat tratarea simptomelor acesteia și **trezirea capacitatii naturale a organismului de a se apara, de a-si intari sistemul imunitar si, in ultima instanta, de a se autovindeca.**

Examinarea finala in urma careia se acorda **Certificat de calificare profesionala de „Reflexoterapeut specializat in Aromaterapie si Fitoterapie”** eliberat de Ministerul Muncii si al Justitiei Sociale consta dintr-un *test grila* si din *sustinerea Proiectului individual in fata Comisiei de specialitate.*

**Cei interesati sa se inscrie, sunt rugati sa decupeze si sa completeze Formularul de mai jos, urmand sa-l trimita fie prin posta, fie scanat, pe adresa de e-mail a Clubului European 55 Plus din Bucuresti, respectiv din Brasov: [curedeintinerire@gmail.com](mailto:curedeintinerire@gmail.com).**

**Nume si prenume:**  
**Statut socio-profesional:**

**Mobil:**  
**E-mail:**

**Plata cursului de 1200 lei (modul I) + 1200 lei (modul II) se face integral sau in doua-trei rate, dintre care prima reprezinta taxa de inscriere de 600 lei (modul I) + 600 lei (modul II)**

- exclusiv in numerar
- exclusiv prin transfer(uri) bancar(e)
- in numerar + transfer bancar

**Asociatia „Club European 55 Plus”**  
Cont Lei:RO26UGBI0000712008828RON GarantiBank

**IMPORTANT ! Vi se acorda reducere de 10% din pretul integral pentru fiecare persoana careia ii recomandati sa se inscrie la acest curs.**

Detalii privind plata si alte informatii utile privind cursul:

**Dna Maria Burs, mobil:+40 723160925**  
**E-mail: [curedeintinerire@gmail.com](mailto:curedeintinerire@gmail.com)**  
**[www.curedeintinerire.ro](http://www.curedeintinerire.ro)**

**Club European 55 Plus**  
**București, str.Sfinții Voievozi 49-51 cod 010968,**  
**et. 4, apt.16, sector 1**  
**Brașov, str. Poarta Schei nr.13, apt.10**